

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368 _____

(подпись)



МЕНЮ

на 21.07. 2025 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие(яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК №152, 477
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	-
Итого за 6 день:		61,2	47,0	254,7	1810,9	-

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368

И.С. Рыбова
(подпись)
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 22.07 2025 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК № 27
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК № 64, 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	530	22,7	22,7	92,5	677,9	
Итого за 7 день:		67,5	63,0	229,5	1794,4	

Шеф-повар: И.С. Рыбова

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 368

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 28.07 2025 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК № 152, 477
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	-
Итого за 8 день:		61,2	47,0	254,7	1810,9	-

Шеф-повар:

даю ООО «Славия»
р _____ Озрок
(подпись)

(подпись)

но Заведующая МОУ
ада № 368

Муниципальное «Пестский суд Мещинского района Вологодской области»
№ 368
И.С. Руд...
(Ф.И.О.)

На 24.07 2025 г.

Шеф-повар:

[Signature]

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 368 _____



МЕНЮ

на 25.04 2025 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
Итого за 10 день:		68,6	64,4	218,6	1807,4	-

Шеф-повар: _____